




















Меню-заказ

Завтрак:	Обед:	Ужин:
 Каши (овсяная каша на воде, а также овсяная, рисовая или пшеничная каша на молоке).	 Первое блюдо — борщ, суп (рыбный, или грибной, или харчо, или рассольник, или гороховый, или суп с чечевицей).	 Основное блюдо — отварная курица, или запеченная рыба, или котлеты.
 Из холодных закусок — нарезка из ветчины, сыр, сливочное масло, отварное яйцо).	 Гарнир — картофельное пюре, или гречка, или макароны, или овощи тушеные, или капуста тушеная.	 Гарнир — рис, или булгур, или картофель.
 Основное блюдо на завтрак – омлет, или блины (с мясом или творогом), или сырники, или творожная запеканка.	 Горячее блюдо — гуляш из говядины, или отварная курица, или печень куриная, или запеченная рыба, или котлеты (говяжьи, куриные, рыбные).	 Молочный продукт (на выбор) – кефир, или бифидок, или ряженка, или йогурт.
 Напитки — кофе из кофемашины, чай или отвар шиповника.	 Салат — винегрет, или оливье, или крабовый, или греческий, или овощной.	  Фрукты
 Хлеб	 Напиток — чай или отвар шиповника, или компот.	 Напиток — чай или отвар шиповника.
	 Хлеб	 Хлеб
	 Выпечка (булочки, пирожки)	